

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г.Казань



# МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше  
на 13.04.2024

Наименование блюд	выход	стоимость б/елки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42	
ТТК 2023 Салат-бар	60	0,75	5,1	1,7	55	
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.	0,58	2,75	5,25	49	
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
101/2015 Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5	21,4	17,9	37,73	398	
ТТК 2016 Курица по-французски	180	17	28,9	16,9	397	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
	сред.	19,20	23,40	27,32	398	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
	сред.	5,70	5,95	45,55	259	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48	
	сред.	0,06	0,02	9,80	40	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
	Итого с самост.блюд ом-	79,00	21,73	26,42	56,50	554
	Итого-	79,00	18,63	29,07	75,53	641

Начальник отдела по организации питания

Зав.производством:

Калькулятор: